



## Tanzkreis für Menschen mit Demenz und Angehörige

**Wir möchten gerne wieder starten mit unserem Tanzkreis für Menschen mit Demenz und deren Partner\*innen im Tanzsportverein „Tanzen in Kiel“  
24107 Kiel-Suchsdorf, Suchskrug 1  
Jeden Freitag von 16 bis 17 Uhr gibt es dann mit der Übungsleiterin Lea Pape  
Spaß mit gesunden Nebenwirkungen.**



Es geht uns dabei in erster Linie um die Freude an der Bewegung zu Musik. Es werden keine Kenntnisse im Standardtanz vorausgesetzt, aber man sollte Lust auf ein paar gemeinsame Tanzschritte haben. Sie lernen neue Menschen kennen, steigern Ihre Fitness (Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden verbessert, Herz, Muskeln und Gelenke gestärkt) und erhalten so länger Ihre Selbstständigkeit.

**Bitte melden Sie sich jetzt an:  
Tel. 0160 22 555 29 oder lea.pape@online.de**

## Neustart von unserem Café Sonnenschein

**Treffpunkt für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen  
sowie alle Interessierten**

Bei Kaffee und Kuchen können Gäste Kontakte knüpfen und sich austauschen mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen. Die Mitarbeiterinnen vom Kulturladen werden unterstützt von Helferinnen der Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V., die evtl. mal etwas vorlesen oder auch mit Tipps zur Seite stehen. Das Treffen findet statt jeweils

**am letzten Samstag im Monat  
von 15:00 bis ca. 16:30 Uhr  
im Kulturladen Leuchtturm  
An der Schanze 44, 24159 Kiel**



**Anmeldung bei:  
Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.  
Telefon: 0431-7055191  
E-Mail: info@alzheimer-kiel.de**